

# Helena Futerová - lektor a kouč



**Vloženo: 19.09.2011**

"Vdechněte životu smysl, barvy a energii...." zní první slova webových stránek Heleny Futerové - lektorky a kouče, která Vám pomůže objevit a rozvinout Váš osobní potenciál, vybudovat sebedůvěru, a nebo si jen uvědomit , co vlastně od života chcete. Práci lektora a kouče cítí jako poslání a věnuje mu celé své srdce. Její citlivý a zároveň profesionální přístup ocení nejen manažeři a personalisté firem, ale i kterákoliv z vás, která jste na životní křižovatce a potřebujete si ujasnit své cíle.

**Můžete říci o sobě pár slov, kde všude působíte a jaké současné podnikatelské aktivity rozvíjíte?**  
Pracuji už 34 let v jedné mezinárodní výrobní firmě, z toho **20 let v personalistice** a posledních 9 let jako **personální manažerka** pro ČR. To samo o sobě vypovídá o tom, že byl čas na životní změnu. Nebylo to jednoduché rozhodnutí, ale od tohoto července začínám **budovat vlastní značku jako kouč**, lektor a poradce v oblasti osobního rozvoje. Spojení se svým zaměstnavatelem jsem nepřerušila úplně, zůstala jsem na přání vedení na své pozici na částečný úvazek. Je to ideální spojení, dál mohu pečovat o své kolegy ve firmě, což jsem vždycky měla ráda a vedle toho se mohu věnovat vlastním aktivitám, klientele a být tak více pánem svého času.

## **Kdy a proč jste se rozhodla pro soukromé podnikání?**

To rozhodnutí zrálo docela dlouhou dobu. Již od roku 2007 působím vedle zaměstnání jako lektor pro různé vzdělávací společnosti a učím personalisty a vedoucí pracovníky jak si poradit s vedením a motivací lidí ve firmách. V roce 2010 jsem navíc **vystudovala profesionální koučink** a tím se mi otevřela další profesní možnost. Vzdělávám se celý život a už jsem potřebovala nové výzvy přesně tak, jak to popsal pan Maslow ve své pyramidě potřeb. Zřejmě jsem došla na její vrchol a teď stále víc toužím předávat vše, co jsem se v životě naučila těm, kdo mají zájem se rozvíjet. Při plném pracovním úvazku jsem ale přestávala stíhat nové zakázky a únava vykonávala své. Bylo na čase poslechnout vlastní intuici a udělat zásadní volbu.

## **Máte podporu ve Vaší rodině?**

Jednoznačně a nesmírně si toho cením. S manželem žijeme již 34 let ve spokojeném vztahu. Děti už opustily rodné hnízdo a mají své rodiny a tak je ten nejhodnější čas věnovat se něčemu, co mohu pro lidi dělat i ve vyšším

věku.

Manžel mi nadšeně pomáhal s vybudováním koučovny, myslím, že po 20 letech ve funkci starosty už také potřeboval ke své práci nějakou změnu. Je také velmi tolerantní k mému pracovnímu vytížení a mým výjezdům za studenty. Syn, dcera i jejich partneři pracují také v oblasti práce s lidmi, takže máme neustále o čem povídat a jsou mými prvními a nejdůvěrnějšími konzultanty. Myslím, že máme nadstandardně silné a dobré vztahy, což je pro mne to nejdůležitější v životě, protože jediné tehdy mohu poradit nebo koučovat druhé, jestliže jsem sama v sobě vyrovnaná a mám-li kvalitní rodinné zázemí.

### **Daří se Vám skloubit čas pro podnikání i pro soukromý život?**

Osamostatnit jsem se rozhodla právě proto, abych mohla více ovlivňovat svůj soukromý život. Možná to pro někoho nemá v dnešní uspěchané době logiku. Já si ale nemyslím, že se člověk musí za každou cenu pracovně uštvat. Peníze nejsou všechno a já jsem především žena, nejsem živitel rodiny. Ostatně **pracovala jsem posledních 20 let s velkým nasazením a teď si chci řídit svůj čas tak, abych uspokojila jak své zákazníky, tak potřeby svoje i rodiny.** Nejvíce se těším, že budu mít víc času na manžela a na naše dvě kouzelné vnučky.

**Chtěla bych prožít svůj další život v co největším vyladění. Nevnímám svoji firmu jako podnikání, je to pro mne něco víc, jsou to aktivity, do kterých vkládám svoje srdce a nadšení.**



### **Jaký typ klientek za Vámi může přijít, s čím a co mohou očekávat?**

Přijít může kdokoli, kdo chce něco v životě nebo v práci změnit, rozhodnout, zlepšit či rozvíjet. Koučink je v Česku poměrně nová rozvojová metoda a lidé si ho spojují především s firemním a manažerským světem. Jsem připravena být koučem lidem ve firmách, ale zároveň, protože sama kontinuálně procházím celoživotním vzděláváním a cením si lidí, kteří jdou stejnou cestou, je **mým záměrem zpřístupnit koučink širší veřejnosti.** Tedy i lidem, kteří nemají to štěstí, že jim firma zaplatila kouče a kteří jsou ochotni do svého rozvoje sami investovat.

Jen bych ráda zdůraznila, že koučink je skutečně jen pro ty, kdo chtějí na sobě pracovat. Koučink není terapie a klientovi, který očekává, že za něho jeho problémy vyřeším já nebo kdokoli jiný, bych byla nucena doporučit jiného odborníka.

### **Jaké máte plány do budoucna?**

Neprozdala jsem o nich už dost? Je zajímavé, že jakmile jsem učinila tak zásadní rozhodnutí, nabízejí se mi najednou další zajímavé projekty jak v zaměstnání tak u mých obchodních partnerů. A vlastně jsem ještě nezmínila, že se i nadále chci hodně věnovat vlastnímu rozvoji. Lákají mne totiž ještě další aktivity v oblasti zdravého životního stylu, protože se velmi dobře dají v práci s klienty využívat. Všechno totiž souvisí se vším - náročná práce, péče o rodinu, stress, zdraví, nemoc i odvaha něco změnit. Sama už nějaký čas procházím

procesem přírodní očisty organismu, na vlastní kůži mám vyzkoušené, jak pozitivní vliv to má na mne i moje okolí a proto považuji komplexnost služby klientovi za velmi důležitou.

Životní a pracovní zkušenosti mi dávají poměrně široké pole působnosti. Nevím ještě zcela přesně, kterým směrem se převážně moje firma bude postupně ubírat, ale hodně se na to těším.

### **Kde Vás zákaznice mohou najít?**

Koučink provozuji ve Skřivanech, je to obec asi 15 km vzdálená od sjezdu z dálnice z Prahy na Hradec Králové. S manželem jsme v rodinném domě vybudovali příjemnou koučovnu z půdního prostoru. U domu je také velká zahrada a tak si moji klienti mohou koučování užít mimo své firemní prostředí, v klidu a pohodě, usadit se v houpacím křesle a vizualizovat svoje představy a plánovat své další kroky s výhledem na nebe. Najdou u nás veškeré potřebné zázemí včetně parkování přímo na místě. Máme to místo sami moc rádi a věřím, že ho budou mít rádi i lidé, kteří si ke mně přijdou pro podporu. **Každý u nás bude srdečně vítán.**

**Kontakty a více informací o mých službách je možné najít na [www.helenafuterova.cz](http://www.helenafuterova.cz).**

**Helena Futerová**

**Lektorská činnost a koučink**

**Phone: 734742741, 737265119**

**[www.helenafuterova.cz](http://www.helenafuterova.cz)**